

09/2019

Schutzgebühr: 6,00 Euro  
ISSN 2629-4087

# Barriere

MAGAZIN FÜR LIFESTYLE, MOBILITÄT & LEBENSART

# FREI



## ALTERNATIVE LIMB PROJECT

**CYBORGS**  
TECHNIK UNTER  
DER HAUT

**TESLA-UMBAU**  
DRIVE-BY-WIRE-SYSTEM  
SPACE DRIVE

**MARTIN RÜTTER**  
& DER PARTNER MIT DER  
KALTEN SCHNAUZE



## ENDLICH MEHR PLATZ FÜR DIE FAMILIE

... VON EINER 35-m<sup>2</sup>-EINLIEGER-  
WOHNUNG IN EIN NEUES, 270m<sup>2</sup>  
GROSSES, MODERNES HANGGEBÄUDE

EIN BEITRAG VON ULI MÜLLER

Es war schon wirklich sehr ungewöhnlich, was da als neues Bauprojekt im Raum stand. Eine junge Frau, die nach einem Verkehrsunfall seit mehr als 17 Jahren mit einer Querschnittslähmung (7./8. Brustwirbel) im Rollstuhl sitzt, lebt seitdem alleine in einer umgebauten, für sie angepassten kleinen 35-m<sup>2</sup>-Einliegerwohnung im Erdgeschoss ihrer Eltern in einem kleinen Ort in Thüringen.

Sie fasst schnell wieder Fuß, erlernt einen Beruf, startet mit neuen Hobbys, wie zum Beispiel Handbikelfahren, durch. Mittels Kfz-Anpassung kann sie auch wieder Auto fahren.

2012 lernt sie einen jungen Mann aus dem Nachbarort kennen, sie verlieben sich sofort und heiraten dann 2014. Die Familie ist gegründet. 2015

wird der erste Sohn geboren. Die Einliegerwohnung ist mittlerweile längst viel zu klein.

### EIN NEUES WOHNHAUS MUSS SCHNELL HER. WAS TUN?

Glücklicherweise besitzt ihr Ehemann ein Hanggrundstück neben seinem Elternhaus, auf dem noch eine alte Scheune stand. Das sollte der Bauplatz werden. Gesagt, getan. Die Familie hat eine neue Herausforderung.

Nach umfangreichen Planungsarbeiten und dem Abbruch der Scheune starten wir im Herbst 2017 mit den Bauarbeiten. Der zweite Sohn erblickt 2018 das Licht der Welt, genau richtig zum Einzug ins neue Zuhause Anfang 2019.





Jetzt lebt die junge Familie auf zwei komplett barrierefreien und rollstuhlgerechten Wohnebenen am Hang (unten rein ins Haus – mit dem Aufzug hoch – oben raus in den Garten).

Auf insgesamt 270 m<sup>2</sup> Wohnfläche haben die vier Bewohner alles, was zu einem modernen Wohnen gebraucht wird:

### EG |

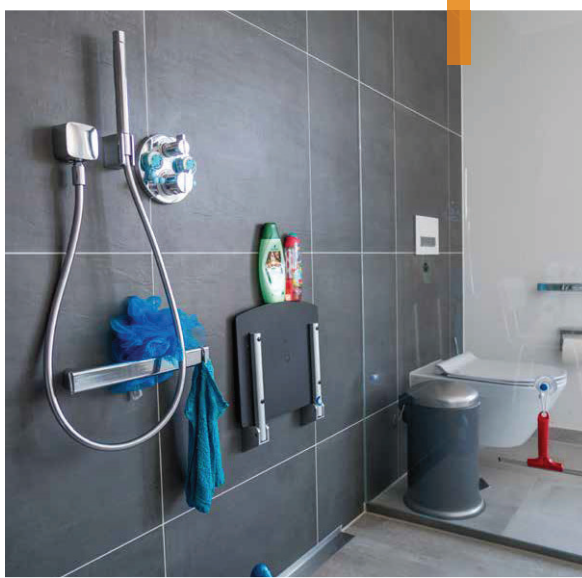
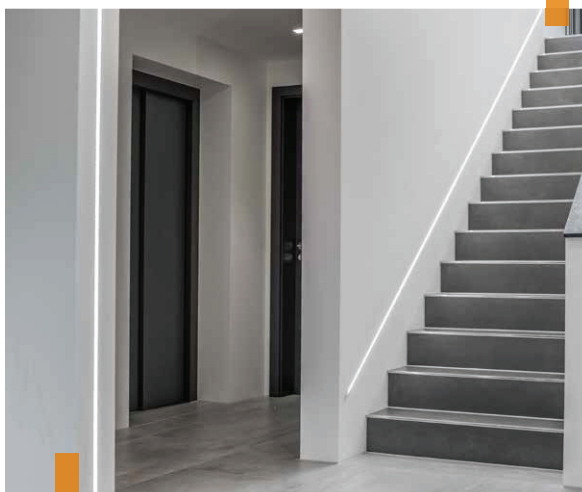
- 🏠 Garderobe, Arbeitszimmer, Rollstuhlabstellraum, Therapiezone, Kinderzimmer 1
- 🏠 Heizraum mit modernster Technik (Luft-Wasser-Wärmepumpe, Regenwassernutzung, Kleinkläranlage etc.)
- 🏠 moderner Personenaufzug mit einer Kabine 1,10 m breit und 1,40 m tief

### OG |

- 🏠 offenes Kochen, Essen und Wohnen auf über 60 m<sup>2</sup> mit Kaminofen
- 🏠 rollstuhlgerechte, speziell angepasste Einbauküche mit freistehender Kochinsel und Speisekammer
- 🏠 schwellenloser Ausgang zur Terrasse und in den oberen Gartenbereich
- 🏠 Schlafzone mit angeschlossenem Nassbereich (befahrbar große Dusche, spezielles WC, große Waschtischzeile mit integrierten Hängeschränken auf exakt abgestimmter Höhe)
- 🏠 Kinderzimmer 2

Ein neuer Spezial-Multivan für alle, u.a. mit ausfahrbarer Bodenrampe, ist angeschafft:

Damit bricht die glückliche Hausbesitzerin seit Kurzem auch zu ihrer neuen sportlichen Leidenschaft mehrfach in der Woche auf: dem Para-Langlaufen in ihrem Sportverein, dem WSV Oberhof e.V.



# PRAXISTIPP ZUM BARRIEREFREIEN BAUEN

## THEMA BAD – WISSENSWERTES ZUM WASCHTISCH

Was sollte beachtet werden, wenn man ein Waschbecken für einen Menschen mit Handicap plant und/oder montiert? Vordergründig fällt einem da spontan ein: Unterfahrbar sollte es sein. Das schafft man erst mal schon, in dem man einfach den obligatorischen Unterschrank weglässt.

Das ist aber bei Weitem nicht alles, was eine gute und selbstständige Nutzung des Waschtisches für Menschen mit Handicap, z.B. Rollstuhlfahrer, ausmacht.

Folgende Kriterien sind für eine geeignete Waschtischanlage zu beachten:

### WASCHBECKEN

- Einbau eines flachen, nicht „bauchigen“ Waschtisches
- Wenn nötig: Einsatz eines Waschtisches mit einer vorderen Verjüngung, um es zum Beispiel älteren Menschen im Sitzen zu ermöglichen, ohne Probleme die Armatur bedienen zu können
- Haltegriffe an der oder Griffrollen unterhalb der Waschbeckenkeramik erhöhen die Sicherheit.
- Unterfahrbarkeit, z.B. mit dem Rollstuhl für die Körperpflege im Sitzen, idealerweise sollte man bis an die Vorderkante heranfahren können.

Anzeige

## HUGO

Der Badewannengriff der hält was er verspricht  
„Der einzige Griff, den ich meiner Oma empfehlen würde.“

- individuell einstellbar
- angenehm gummierter Griff für sicheren halt
- ein zusätzlicher Griff zum bequemen Hochziehen in der Wanne
- absolut rostfrei da 100 % hochwertiger Edelstahl



HUGO passt sich optimal der schrägen Wannenninnenseite an.



**rehastage** GmbH  
Partner des Fachhandels



[www.rehastage.de](http://www.rehastage.de)

„Besuchen Sie unseren **HUGO** gerne auf der Messe“ ☎ 05431-40 99 77 0 | ✉ [info@rehastage.de](mailto:info@rehastage.de)



**DÜSSELDORF**  
**18.-21.09. 2019**

**Wir sind dabei! – Halle 4, Stand A 45**

- Einsatz eines Unterputzsiphons – Siphon in der Wand, verdeckt durch eine kleine Abdeckplatte (Ausführung in Kunststoff zu empfehlen)
- Bei Rollstuhlnutzung: Oberkante Waschtisch auf 80 cm über Fertigfußboden montiert
- Der Handtuchhalter an der Wand kann auch als zusätzlicher Haltegriff dienen.

### WASCHTISCHARMATUR

- Entfernung zum Wasserhahn/Einhebelmischer: max. 40 cm ab Vorderkante Waschtisch
- Einsatz von berührungslosen Armaturen mit PSD-Technologie möglich und empfohlen, z.B. bei Menschen mit Spastiken, Epilepsie oder Beeinträchtigungen im Arm-/Hand-Bewegungsapparat
- Neu: Ansteuerung einer bewegungslosen Armatur mittels Sprachbefehl, z.B. für Menschen mit Tetraplegie (alle vier Gliedmaßen gelähmt)

### WASCHTISCHSPIEGEL

- Wandspiegel müssen im Sitzen und Stehen nutzbar sein. Rollstuhlgerecht und ästhetisch sind daher Wandspiegel in Waschtischbreite, direkt auf die Wand befestigt, Unterkante: 10 cm über Oberkante Waschtisch, min. 1,10 m hoch

- Spiegelschränke sind ungünstig, da sie im Sitzen schlecht bedienbar sind. Besser wären hier neben einem Wandspiegel seitliche, halbhohe offene Wandregale oder unterfahrbare Ablageplatten.

## Fazit:

Bei einem Waschtisch sind umfangreiche technische und planerische Kriterien zu erfüllen, damit er für einen barrierefreien und/oder rollstuhlgerechten Einsatz geeignet ist.

Die richtige Auswahl von Sanitärkeramik, der dazu passenden Armatur und die Planung eines geeigneten Wandspiegels bilden im Wesentlichen die Hauptmerkmale.

Nähere Informationen oder Ratschläge rund um den Waschtisch im barrierefreien und/oder rollstuhlgerechten Bad erhalten sie bei Uli Müller, Architekt aus Coburg unter [mueller@umaco.de](mailto:mueller@umaco.de)

## INFOBOX

### ULI MÜLLER

Der Architekt aus Coburg entwickelt und baut mit seinem Team UMA individuelle, barrierefreie Lebensräume zum Wohnen und Arbeiten.

Inzwischen hat er weit über **150 barrierefreie Bauprojekte** in unterschiedlichen Bereichen erfolgreich abgeschlossen und ist seit 2006 auch als Gutachter für diesen Bereich tätig.

[www.umaco.de](http://www.umaco.de)

